

## Sistema de Contacto de Tres Puntos - Prevención de Caídas

Los accidentes pueden ocurrir en cualquier momento, incluso cuando usted está montando o desmontando un camión grande o pieza de equipo agrícola. La mejor manera de evitar caer al entrar o salir de un camión, cabina del tractor u otro equipo es seguir el sistema de contacto de tres puntos.

El Sistema de Contacto de Tres Puntos

El contacto de tres puntos es exactamente eso: tres de sus cuatro extremidades están en contacto con el vehículo en todo momento. Eso puede ser dos manos y un pie, o dos pies y una mano. No importa qué tipo de sistema de acceso tenga su vehículo o equipo, el sistema de tres puntos reducirá significativamente la posibilidad de un deslizamiento o caída, ya que le permite mantener la máxima estabilidad y soporte al entrar y salir del equipo. Los tres puntos trabajan para formar un triángulo, distribuyendo el peso de su cuerpo en el centro. Recuerde, la única persona que puede prevenir una caída es usted. Éstos son algunos simples hacer y no seguir cuando entra o sale de un vehículo grande u otro equipo agrícola para evitar lesiones.

Hace

- Siempre salga y entre en su vehículo mirando hacia la cabina.
- Reduzca la velocidad y tome precauciones en caso de mal tiempo.
- Consiga un agarre firme en rieles o manijas con las manos.
- Utilice piezas diseñadas por el fabricante para montar y desmontar. Esto incluye pasos, estribos, tiras de tracción, apoyos para los pies, asas, etc.
- Mire debajo los obstáculos en el suelo antes de salir.
- Use zapatos seguros y antideslizantes con un buen soporte.
- Limpie sus zapatos; Barro, hierba, grasa, aceite y otros

materiales de cultivo puede causar que se resbale.

- Inspeccione los asideros y las escaleras / peldaños para asegurarse de que estén en buenas condiciones.

- Sólo subir y bajar cuando el equipo esté parado.

No hacer

- Nunca lleve nada con la mano libre al montar o desmontar. Coloque el objeto en el suelo del vehículo y llegar hasta que cuando llegue al suelo.

- No se apresure a salir de su vehículo o maquinaria después de un largo período de sesión. Suba lentamente para evitar tensar un músculo o perder su equilibrio.

- Nunca salte del equipo agrícola o vehículos. Usted puede aterrizar fuera de balance o sobre una superficie desigual y caer.

- No utilice neumáticos, cubos de rueda o vías de la máquina como superficie de paso.

- No utilice marcos de puertas, bordes de puertas o manijas de puerta como asidero.

Familiarícese con estos dos y no hacer, y siempre mantenga el contacto de tres puntos al entrar o salir de un camión grande o equipo agrícola pesado.